



**Ge(h)meinsam unterwegs**

**DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG**

**UM DEN SCHLACHTENSEE**

**Freitag, 13. September 2024  
14 – 17 Uhr**

**Treffpunkt: S-Bhf. Schlachtensee**



**Carolina Böhm**

Bezirksstadträtin für  
Jugend und Gesundheit,  
Steglitz-Zehlendorf

**Liebe Bürgerinnen und Bürger,**

es ist wieder Zeit für unsere gesunde Runde. Das ganze Jahr über haben wir unseren Bezirk mit vielen Aktionen in Bewegung gebracht. Da darf unser traditioneller Bezirksspaziergang nicht fehlen, der wieder von der Fürst Donnersmarck-Stiftung unterstützt wird. Was begann als „3000 Schritte extra“, heißt heute „Ge(h)meinsam unterwegs“. Und beides ist einfach gut für uns und unsere Gesundheit: Aktiv an der frischen Luft unterwegs zu sein, steigert spürbar unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Es fühlt sich gleich noch besser an, wenn wir uns gemeinsam auf den Weg machen, mit angenehmen Gesprächen und guter Gesellschaft. Soziale Kontakte fördern nachweislich auch die Gesundheit. Denken Sie daran, falls Ihre Mobilität etwas eingeschränkt ist. Dabei sein zählt mehr als Schritte zählen. Die Strecke ist auch mit einem Hilfsmittel gut zu bewältigen. Diese Mal geht es um den Schlachtensee, den wir mal von einer ganz anderen Seite erleben dürfen. Ich wünsche uns allen einen schönen, gesunden Nachmittag.

Ihre **Carolina Böhm**

Bezirksstadträtin für Jugend und Gesundheit

**Ge(h)meinsam unterwegs | 13. Sept. 2024**

**14 Uhr – 17 Uhr | Start: S-Bhf. Schlachtensee**

## **Um den Schlachtensee**

Am S-Bahnhof Schlachtensee beginnt unsere ca. 5,5 Kilometer lange Runde um einen von Berlins Lieblingsseen, an dem es so viel zu entdecken gibt. Wir kommen vorbei am Punkt „Ausblick Schlachtensee“, von wo aus Sie einen einzigartigen Blick über den See haben. Wir laufen weiter direkt am Wasser und streifen die Fischerhütte. Unterwegs erleben Sie unter sach- und fachkundiger Führung von Wildnispädagoge Sascha Große den umliegenden Wald und das Gelände einmal ganz anders. Erfahren Sie viel Wissenswertes über die Tiere, Baumbestand und die Pflanzenwelt am Wegesrand.

## **Prima gesundes Picknick**

Zur kleinen Stärkung erwartet Sie im Anschluss ein erfrischendes Picknick im Paul Ernst-Park.



**Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar**

Im Faltrollstuhl empfehlen wir eine Begleitung zur Unterstützung

**Ge(h)meinsam unterwegs**

**DER GESUNDE BEZIRKSSPAZIERGANG**

**Freitag, 13. September 2024**

**14.00 – 17.00 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**

**Treffpunkt:**

**Vorplatz S-Bhf. Schlachtensee**

**Am Schlachtensee, 14129 Berlin**

*Die Strecke ist im Rollstuhl befahrbar. *

**Anfahrt öffentliche Verkehrsmittel:**

**S-Bahnhof Schlachtensee S1 **

**Bus 112 (bis Schopenhauerstraße –**

**Achtung: ca. 13 min. Fußweg)**

**Bitte melden Sie sich vorher an:**

**VILLA DONNERSMARCK**

**Schädestraße 9-13, 14165 Berlin**

**Tel.: 030 847 187 0**

**info@villadonnersmarck.de**

**www.villadonnersmarck.de**



Eine Kooperation von Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf –  
Organisationseinheit für Qualitätsentwicklung, Planung  
und Koordination im öffentlichen Gesundheitsdienst (QPK)  
und Villa Donnersmarck, inklusiver Treffpunkt für Freizeit,  
Bildung, Beratung der Fürst Donnersmarck-Stiftung