

# VILLA DONNERSMARCK

Programm

2 | 24



Inklusiver Treffpunkt für  
Freizeit, Bildung, Beratung

Kurse | Events | Reisen | Peer Beratung | Selbsthilfe

Mittendrin  
So wie ich bin.



FÜRST DONNERSMARCK-STIFTUNG

## Bildnachweise:

Titel: Andi Weiland; Ilona Christiansen, S. 4 (oben); Rosa, S. 4 (2. von unten); Weiße Flotte Potsdam, S. 4 (unten) / 22 / 23 (oben); E. Jacumeit, S. 6 / 8 (Mitte) / 17 (unten) / 24 (oben); Ilona Christiansen, S. 7 (unten); Depositphotos S. 7 (Mitte) / S. 8 (unten); Andi Weiland, S. 11 / 15 (rechts) / 16 / 27 / 28 / 30 / 32 / 39; Depositphotos S. 18 (Mitte); BND, S. 18; Enric Duch, S. 23 (2. v. oben); Depositphotos S. 23 (Mitte); SPSG / Leo Seidel, S. 23 (2. v. unten); C. Gröteke, SFVV, S. 23 (unten); Rayk Goetze, S. 24 (2. v. oben); SBHLG, S. 24 (2. v. unten); Philipp Herfort, S. 24 (unten); C. Boettcher, S. 25 (oben); C. Madaric, S. 25 (unten); Depositphotos S. 36; alle anderen Bilder: FDST

## Impressum

Herausgeber: Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin

Verantwortlich: Ines Voll

Redaktion: Sean Bussenius

Satz & Layout: Dunja Berndorff

Wenn nicht anders angegeben, finden die  
Veranstaltungen in der Villa Donnersmarck (VD) statt.

**Bitte melden Sie sich für alle Veranstaltungen frühzeitig an.**

## Villa Donnersmarck

### Inklusiver Treffpunkt für

### Freizeit – Bildung – Beratung

Schädestraße 9–13

14165 Berlin-Zehlendorf

Telefon: 030 847 187 0

Telefax: 030 847 187-23

E-Mail: [info@villadonnersmarck.de](mailto:info@villadonnersmarck.de)

[www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)





## Liebe Gäste,

und schon ist es wieder andersrum: Tage kürzer, Ärmel länger. Sie müssen sich aber keine Sorgen machen, wenn die Temperaturen langsam in den Keller purzeln. In unserem neuen Programmheft haben wir Ihnen wieder viele bunte Angebote zusammengestellt, für schöne Momente in guter Gesellschaft. Das wärmt das Herz von ganz allein. Was dabei entstehen kann, ist ganz erstaunlich. Wir sind stolz Ihnen bei der Vernissage die Werke der „Malfreu(n)de“ zu präsentieren. Alle Mitglieder in der gleichnamigen Malgruppe haben bei uns das erste Mal zu Pinsel und Farbe gegriffen, jetzt zeigen sie ihre erste Ausstellung – fabelhaft. Entdecken Sie doch auch Ihre kreative Ader, es muss ja nicht malen sein. Sie können hier lesen, schreiben, stricken, gärtnern, Ikebana lernen oder singen, Hauptsache, das Miteinander macht die Musik. Sie bleiben mit uns auch gesund in Bewegung. Wir freuen uns schon auf den traditionellen Bezirksspaziergang „Ge(h)meinsam unterwegs“ und eine neue Runde Neurotango. Inklusives Karate ist ebenfalls eine beeindruckende Erfolgsgeschichte. Die Karatekas haben im letzten Halbjahr erstmalig ihre Gelbgurt-Prüfung bestanden. Probieren Sie einfach mal etwas Neues aus, so, wie es geht und wie es sich gut anfühlt. Der Erfolg kommt dann von ganz allein. Das Wichtigste ist aber immer, einen Augenblick zu genießen, selbst wenn Sie sich hier nur auf einen Kaffee treffen. Manchmal muss man sich mehr Leichtigkeit zurück ins Leben holen. Dafür sind unsere Peer Beraterin und viele Selbsthilfegruppen im Haus immer für Sie da, auf Augenhöhe. Spätestens, wenn Sie sich an Jacke, Mütze, Schal gewöhnt haben, sehen wir uns, beim „Weihnachtshaus“, um dieses Jahr mit gemüthlicher Stimmung ausklingen zu lassen. Ich freu mich drauf.

*Ines Voll*

**Ihre Ines Voll**

**Bereichsleiterin Villa Donnersmarck**

# Inhalt

## S. 7: Workshop Ikebana



## S. 13: Ge(h)meinsam unterwegs



## S. 17: Sommercafé



## S. 23: Große Inselrundfahrt



## Editorial 3

## Gestalten & Kreativität 6

Events .....	7
Literarische Kostproben; Workshop: Ikebana; Vernissage: Malfreu(n)de; Spekulativus: Lecker altes Handwerk; Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur	
Strickgruppe .....	9
Villa-Singkreis .....	9
Schreibgruppe .....	9
Der Chor der Fürst Donnersmarck-Stiftung .....	9
Literaturkreis .....	9
Kunstgruppe .....	9
Malfreu(n)de .....	10
Gartengruppe .....	10
Gartengruppe Zehlendorf .....	10
Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“ .....	10
Handarbeitsgruppe .....	10

## Bewegung & Gesundheit 12

Events .....	13
Workshop: Neurotango; Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde Bezirksspaziergang	
Sturzprävention .....	14
Gymnastik .....	14
Tai Chi .....	14

Tai Ji – Qigong .....	14
Spaziergangsgruppe .....	14
Sportgruppe .....	14
Karate inklusiv .....	14

## **Austausch & Gemeinschaft 16**

### **Events ..... 17**

**Die Märchenstunde; Sommercafé;  
Reisevortrag: Elsass und Schweiz;  
Jazz-Brunch; Kartoffelecken – Erntedank  
mit Schwank; Hinter den  
Kulissen ... des Bundesnachrichtendienstes;  
Die Wilden Witwer;  
Das Weihnachtshaus**

Gruppe Gedächtnistraining .....	20
Smartphone & Co- so geht das! .....	20
Erzählcafé .....	20
Blomy-Gruppe .....	20
Wii Gruppe .....	20
Jugenddisco .....	20
Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene .....	20

## **Reisen & Erleben 22**

Potsdam: Große Inselrundfahrt .....	23
Berlin: Georg Kolbe Museum.....	23
Potsdam: Marmorpalais und Neuer Garten.....	23
Berlin: Schloss Schönhausen .....	23
Berlin: Dokumentationszentrum.....	23

Berlin: Musikinstrumentenmuseum..	24
Potsdam: Neues Palais .....	24
Lübben: Spreewald .....	24
Neustadt (Dosse): Brandenburgisches Haupt- und Landgestüt .....	24
Torgau: Stadtbesichtigung .....	24
Brandenburg: Auf den Spuren von Vicco von Bülow .....	25
Belzig: Springbachmühle .....	25

## **Auf einen Blick 26**

### **Alle Veranstaltungen und Kurse**

## **Fortbildungen & Fachthemen 30**

**Denkstile – Bilder von Behinderung..31  
„Stoppt Ableismus!“ .....** 31

## **Beratung & Selbsthilfe 32**

Peer Counseling .....	33
Persönliche Zukunftsplanung .....	33
Angehörigenberatung .....	34
Selbsthilfegruppen .....	35

## **Anmeldebedingungen 38**





## Gestalten & Kreativität

Selber machen macht glücklich: Bei uns in der Villa können aus Ihren Einfällen viele tolle Dinge entstehen. Gärtnern Sie grandios in unseren Hochbeeten, schrumpfen Sie Wollknäuel zu tollen Sachen, jonglieren Sie mit Worten oder Malutensilien – suchen Sie sich einfach aus, was am besten zu Ihnen passt. In guter Gemeinschaft lernen, lachen und besser werden motiviert von ganz allein. Unsere Ausstellungen, Lesungen, Konzerte und andere Kulturevents schenken Ihnen schöne Stunden.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

## Donnerstag, 25. Juli, 26. September und 21. November 2024

### Literarische Kostproben

Spannender Vortrag und lebendige Lesung: Hilke Dethlefs und Bernt Renzenbrink servieren Ihnen geschmackvolle Kostproben der Literatur. Entdecken Sie Originelles und Einzigartiges im Leben und Werk der berühmten Autoren Wilhelm Busch (Juli), Kurt Tucholsky (September) und H.C. Andersen (November).

**Mit: Hilke Dethlefs, Bernt Renzenbrink**

**Zeit: 18–19 Uhr**

**Eintritt: 3,- Euro**

## Mittwoch, 11. September 2024

### Workshop: Ikebana

Lernen Sie Ikebana, die japanische Kunst des Blumenarrangierens. Entdecken Sie die Grundformen mit ihren Zeichen, Regeln und Linien. Erfahren Sie alles über Material, Gefäße sowie den Ursprung und die Entwicklung der Blumenkunst. Gestalten Sie Ihr eigenes Arrangement zum Mitnehmen.

**Referentin: Ilona Christiansen (Sogetsu-Schule)**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Kosten: 10,- Euro**





**Sonntag, 13. Oktober 2024**

### Vernissage: Malfreu(n)de

Von den ersten Pinselstrichen bis zur Ausstellung: Malfreu(n)de ist eine bunt gemischte Gruppe, die sich über den inklusiven Kreativkurs in der Villa mit Malerin Elke Acker auf den Weg gemacht hat, um Aquarell und andere Techniken zu erlernen. Jetzt zeigt die Gruppe stolz ihre ersten individuellen Werke. Wer übt und macht kann Kunst.

**Musik: Seyyit El-Cherbiny (Piano)**

**Zeit: 15–17 Uhr | Eintritt frei**

**Ausstellung zu sehen bis 28.2.2025**



**Donnerstag, 14. November 2024**

### Spekulatius: Lecker altes Handwerk

Spekulatius, so schmeckt der Winter. Ewald Jacumeit führt Sie ein in die Handwerkstradition des Gebäcks. Vom Teig, der in alte, holzgeschnitzte Formen gefüllt wird, bis aufs Backblech. Inklusive kleiner Kostprobe.

**Referent: Ewald Jacumeit**

**Zeit: 15–17 Uhr | Eintritt: 2,- Euro**



**Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben**

### Annäherung an Kunst:

### Ausflüge zu Kunst und Kultur

Kunst verstehen und anders sehen. Die lehrreiche Exkursion durch aktuelle Berliner Ausstellungen.

**Termin / Uhrzeit / Treffpunkt werden rechtzeitig bekannt gegeben. Kosten: 10,- Euro (max. 10 Personen)**



## ■ Strickgruppe

### Montags | wöchentlich

Entspannen und plaudern beim Klappern der Nadeln. Neue Mitstrickerinnen und Mitstricker sind herzlich willkommen.

**Zeit: 14.30–17 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Villa-Singkreis

### Montags | 14-tägig

Das schöne Gefühl zusammen zu singen, für Menschen mit und ohne Behinderung.

**Leitung: Christine Herrmann-Wewer**

**Zeit: 15–16 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Schreibgruppe

### Montags | wöchentlich

Erlernen Sie Kreativtechniken für frische Schreibideen.

**Leitung: Gisela Poppenberg**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Der Chor der Fürst

### Donnersmarck-Stiftung

### Montags | wöchentlich

Singen tut gut: In unserem inklusiven Chor stimmen Menschen mit und ohne Behinderung jede Woche gemeinsam an.

Singen Sie sich glücklich!

**Leitung: Christine Herrmann-Wewer**

**Zeit: 16.30–18.30 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Literaturkreis

### Dienstags | monatlich

Zusammen Bücher lesen und Gedanken teilen. Blicken Sie mit uns ganz neu zwischen die Zeilen.

**Leitung: Jutta Goller**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**



## ■ Kunstgruppe

### Mittwochs | wöchentlich

So entstehen schöne Dinge: Tonarbeiten, Filzen und mehr Kreativtechniken.

**Leitung: Kerstin Wendlandt**

**Zeit: 10–13 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

### ■ Malfreu(n)de

#### Mittwochs | 14-tägig

Malerin Elke Acker zeigt Ihnen die Techniken der Aquarellmalerei und was Sie sonst schon immer ausprobieren wollten. Acrylfarben, Pastellkreiden, Bleistiftzeichnen, alles geht – Sie brauchen nur Freude am Gestalten mitzubringen.

**Leitung: Elke Acker**

**Zeit: 14–16 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen, zuzüglich Materialkosten**

### ■ Gartengruppe

#### Donnerstags | wöchentlich

An unseren Hochbeeten lässt es sich prima gärtnern, auch vom Rollstuhl aus. Neue grüne Daumen sind immer herzlich willkommen.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 14–17 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**

### ■ Gartengruppe Zehlendorf

#### Jeden 1. Donnerstag im Monat

Alles rund um Pflanzen und Gartengestaltung, lebendiger Austausch sowie Exkursionen ins Berliner Umland.

**Leitung: Nina Heller und Erika Soukup**

**Zeit: 16–18 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

### ■ Strickgruppe

#### „Das 8. Nadelspiel“

#### Donnerstags | wöchentlich

Stricken mit Anspruch: Pullover, Strickjacken und mehr gekonnte Maschen von Designerinnen, auch mal nach englischen Anleitungen.

**Leitung: Dagmar Scozzari**

**Zeit: 16.30–19 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

### ■ Handarbeitsgruppe

#### Freitags | wöchentlich

Tolle Sachen selber machen. Wir stricken alles, von Socken bis Babykleidung. Wir freuen uns auf neue Mitstrickende.

**Zeit: 10–12.30 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**



### Grünes Wühlen

#### Machen Sie mit!

Unsere barrierefreien Beetgärten brauchen immer helfende Hände. Kompost sieben, pflanzen, ernten und viel mehr, auch vom Rollstuhl aus. Wir freuen uns auf Ihre Unterstützung, Ihre Ideen und gute Gespräche an der frischen Luft.

**Jeden Donnerstag, 14–17 Uhr**

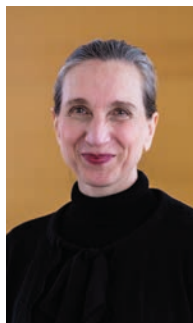
**Kurz anmelden: Tel. 030 847 187 0**

# Den Unterschied machen.

## Freiwilliges Engagement in der Fürst Donnersmarck-Stiftung

Unterstützen und begleiten Sie Menschen mit Behinderung! Als Freiwillige in der Fürst Donnersmarck-Stiftung können Sie bereits mit wenig Zeit in der Woche viel bewegen. Ob als Begleitung bei Freizeitaktivitäten, für Gespräche im Wohnbereich oder bei der Unterstützung unserer Feste und Veranstaltungen. Die Möglichkeiten freiwilligen Engagements sind so vielfältig wie die Stiftung selbst. Wir begleiten Sie individuell bei der Suche nach einer Tätigkeit, die zu Ihnen passt. Sie erwartet ein offenes und wertschätzendes Miteinander bei uns. Und nicht zuletzt ein Lächeln von Menschen, denen Ihr Engagement viel bedeutet!

**Wir freuen uns auf Sie!**



**Mirjam Mirwald**  
Koordinatorin  
Ehrenamt &  
freiwilliges  
Engagement  
Telefon:  
030 847 187 21  
E-Mail:  
ehrenamt@fdst.de

### Aktuell suchen wir

#### **Unterstützung in Service, Küche, beim Kuchen backen (m/f/d)**

Backen Sie gern? Mögen Sie Café-Atmosphäre? Unterstützen Sie uns im Service, hinter dem Tresen oder in der Küche im alltäglichen Betrieb der Villa Donnersmarck und bei Feierlichkeiten. Vergrößern Sie auch gern unser Kuchenangebot mit Ihrem Lieblingskuchen. Zeitlicher Rahmen nach Vereinbarung.

#### **Begleitperson für Freizeitaktivitäten (m/f/d)**

Wir suchen eine freundliche Person für die Begleitung von Freizeitaktivitäten von Menschen mit Behinderung. Ob Spaziergang, Kultur- oder Sportveranstaltung, Cafébesuch oder ein Einkaufsbummel, vieles ist möglich. Sie können auch einfach zum Kaffeetrinken oder Spielen in die Wohnbereiche kommen. Spenden Sie Ihre Zeit, wirken Sie gegen Vereinsamung und ermöglichen Sie mehr Teilhabe. 1–2x im Monat oder nach Absprache.



## Bewegung & Gesundheit

Wer sich gut fühlt, hat mehr vom Leben. Wir bringen Sie in Bewegung, so, wie es zu Ihnen passt. Bei unseren inklusiven Gesundheits- und Bewegungsangeboten können alle mitmachen. Und alle etwas Passendes finden, ob Action beim Karate oder Entspannung beim Tai Chi. Sie werden sehen, Spaß und Motivation sind automatisch mit dabei, wenn man zusammen ins Schwitzen kommt. Gönnen Sie sich ein gesundes, geselliges Plus.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.



## Donnerstag, ab 22. August 2024

### Workshop: Neurotango

Trainieren Sie Gehirn und Körper ganzheitlich im Tango-Rhythmus. Mit Neurotango machen Sie Körper- und Sinneserfahrungen nach wissenschaftlichen Erkenntnissen. Sie bilden neue Bewegungsmuster und verbessern bereits gespeicherte. Der argentinische Tango unterstützt das emotionale Gedächtnis und fördert Glücksgefühle, damit Sie das Gelernte gut synchronisieren können. Leichte Übungen im Sitzen, Gehen und Stehen, einzeln und als Paar. Für Körper, Geist und schönes Miteinander.

**Referentin: Simone Truhn (Rehasport-Trainerin, Neurotango-Practitioner)**

**Termine: 22.08./ 26.09./ 24.10.**

**Zeit: 16–18 Uhr | Kosten: 12,- Euro**

## Freitag, 13. September 2024

### Ge(h)meinsam unterwegs – der gesunde Bezirksspaziergang

Kommen Sie mit auf eine gesunde Runde um den Schlachtensee, mit dem Wildnispädagogen Sascha Große. Auf der ca. vier Kilometer langen Strecke gibt es viel zu entdecken. Erfahren Sie nützliches Wissen über Bäume, Pflanzen und Tiere am Wegesrand. Am Ziel erwartet Sie ein gesundes Picknick mitten im Wald.

**Zeit: 14–17 Uhr | Treffpunkt: S Bahnhof Schlachtensee | Bitte melden Sie sich an. Mitmachen kostenlos**



## ■ Sturzprävention

### Dienstags & Donnerstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihren Gleichgewichtssinn und beugen Sie Stürzen aktiv vor. Für mehr Lebensqualität im Alltag.

**Di: Gruppe I: 9.30–10.30 Uhr**

**Gruppe II: 11–12 Uhr**

**Do: Gruppe III: 9.30–10.30 Uhr**

**Gruppe IV: 11–12 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Gymnastik

### Dienstags | wöchentlich

Ganzkörpertraining für Frauen ab 50 nach einer Krebserkrankung.

**Leitung: Andrea Fellenberg**

**Zeit: 15–16.30 Uhr**

**Kosten: 10,- Euro (monatlich)**

## ■ Tai Chi

### Dienstags | wöchentlich

Stärken Sie Ihr Wohlbefinden beim „chinesischen Schattenboxen“.

**Zeit: 12.30–14.30 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Tai Ji – Qigong

### Dienstags | wöchentlich

Sich besser fühlen, mit einfachen Übungen für Bewegung, Atmung und Konzentration. Sie brauchen keine Vorkenntnisse.

**Leitung: Karin Hergl,**

**Lehrerin für Taijiquan**

**Zeit: 18–19 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Spaziergangsgruppe

### Mittwochs | wöchentlich

Bewegung mit viel Zeit und Platz für gute Gespräche bei einstündigen Spaziergängen in der Umgebung.

**Leitung: Barbara Cronenberg**

**Zeit: 10.30 Uhr**

**Treffpunkt: Villa Donnersmarck**

**Mitmachen kostenlos**

## ■ Sportgruppe

### Mittwochs | wöchentlich

Mehr Freude und Fitness für jeden Tag, durch spielerisches Training mit Übungen im und am Rollstuhl.

**Leitung: Carsten Wolf & Selma Simmert**

**Zeit: 10.30–12 Uhr**

**Kosten: 3,- Euro pro Treffen**

## ■ Karate inklusiv

### Freitags | wöchentlich

Effektive Selbstverteidigung. Für Interessierte mit und ohne Behinderung.

**Leitung: Michael Klahr**

**(Karate- und Gesundheitstrainer)**

**Zeit: 17.30–19 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

# Eine Villa für alle(s)

Die Villa Donnersmarck ist ein schöner Ort, um Ihre Freizeit in bester Gesellschaft selbstbestimmt zu gestalten, besonders, wenn Sie in Ihrer Mobilität eingeschränkt sind.

Barrierefreiheit fängt bei uns bei der Begrüßung an. Wir leben eine Willkommenskultur, bei der Vielfalt und buntes Miteinander großgeschrieben werden. Bei uns ist immer Programm, selbst wenn gerade keine Kurse oder Events stattfinden. Künstlerinnen und Künstler, die selbst mit einer Behinderung leben, verwandeln unser Haus mit wechselnden Ausstellungen regelmäßig in eine Galerie. Unser Café Wintergarten sorgt für Ihr leibliches Wohl, ein schönes Ambiente und nette Menschen inklusive. Wenn die Großstadt gern mal einen Moment Pause machen darf, kommen Sie in unsere Gärten und lassen Sie die Seele baumeln. Das ist nicht nur an Sonnentagen schön. Sie finden uns nur wenige Minuten vom S-Bahnhof Zehlendorf entfernt, in einem der grünsten Bezirke Berlins.

**Melden Sie sich an und besuchen Sie uns!**

**Ihr Team der Villa Donnersmarck**







## Austausch & Gemeinschaft

Nette Menschen, bunte Stunden im Alltag oder sich einfach mal auf einen Kaffee treffen, das muss kein Luxus sein. Bei uns in der Villa gibt es immer gute Gelegenheiten, um zusammen die Zeit anders ticken zu lassen. Suchen Sie sich einfach die Veranstaltung aus, bei der Ihr Herz am höchsten schlägt, wir sorgen für schöne Stimmung und den ganzen Rest. Lachen, leben und besondere Momente, an die man sich gern erinnert. Gemeinsam ist doch alles viel schöner.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.



## Donnerstag, 15. August & 10. Oktober 2024

### Die Märchenstunde

Heike Grützmacher ist leidenschaftliche Erzählerin. Kommen Sie mit in die wunderbare Welt der Märchen. Zum Lauschen, Träumen und ein bisschen Verzauberung zwischendurch.

**Referentin: Heike Grützmacher, Märchenerzählerin**

**Zeit: 15–16 Uhr**

**Eintritt frei**



## Sonntag, 18. August 2024

### Sommercafé

Sommer, Sonntag, schöne Zeit: Genießen Sie Kaffee und Kuchen im Garten, mit sonnigen Melodien von Italiens großer Stimme Rosa.

**Zeit: 14–17 Uhr**

**Eintritt frei (Konzert)**



## Donnerstag, 12. September 2024

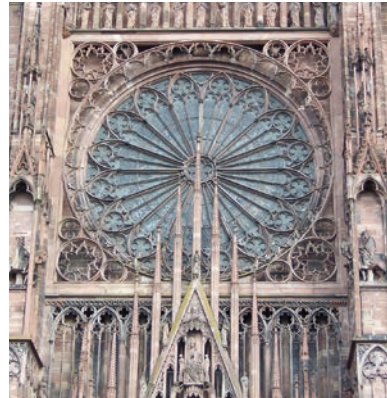
### Reisevortrag: Elsass und Schweiz

Von Straßburg über Colmar bis in die Schweizer Berge: Ewald Jacumeit blättert für Sie in den Bildern seines Reisetagebuchs.

**Referent: Ewald Jacumeit**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Eintritt frei**





**Sonntag, 22. September 2024**

### **Jazz-Brunch**

So soll ein Sonntag sein: Genießen Sie Köstlichkeiten von unserem reichhaltigen Brunch-Buffet zu beschwingtem Jazz der 30er und 40er Jahre.

**Live-Musik: Dreamland Swing Band**

**Zeit: 11–14 Uhr | Eintritt frei (Konzert)**



**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

### **Kartoffelessen –**

### **Erntedank mit Schwank**

Bestaunen Sie die Kartoffelernte unserer Garten-Gruppe und füllen Sie Ihren Teller! Bei einem gemütlichen Kartoffelessen erfahren Sie viel Wissenswertes über den „Erdapfel“, mit vielen kleinen Anekdoten zum Schmunzeln.

**Leitung: Britta Führer | Zeit: 14–16 Uhr**

**Kosten: 5,50 Euro pro Person**



**Mittwoch, 13. November 2024**

### **Hinter den Kulissen ... des Bundesnachrichtendienstes (BND)**

Wir schauen dem deutschen Auslandsnachrichtendienst über die Schulter. Erfahren Sie alles über Auftrag, Arbeitsweise und die parlamentarische Kontrolle des BND auf unserer persönlichen Führung.

**Leitung: Christine Busch**

**Zeit: 13.30–16.30 Uhr | Treffpunkt: BND-Besucherszentrum, Habersaathstraße 57, 10115 Berlin**

**Kosten: 10,- Euro pro Person**

**Bitte melden Sie sich und eine benötigte**

**Begleitperson an (Teilnehmerzahl begrenzt).**

**Donnerstag, 28. November 2024**

## **Die Wilden Witwer**

Stilecht und mit Augenzwinkern: Die Wilden Witwer geben die feschten Draufgänger, die alle Liebeslieder der Großeltern auferstehen lassen. Schlager und Salonmusik der 20er und 30er Jahre, voll süßer Melodien, heißer Rhythmen und Humor.

**Künstler: Die Wilden Witwer**

**Zeit: 15–17 Uhr | Eintritt: 4,- Euro pro Person**



**Sonntag, 15. Dezember 2024**

## **Das Weihnachtshaus**

Am 3. Advent wird die Villa traditionell „Das Weihnachtshaus“. Finden Sie ausgefallene Geschenke an sozialen, bunten Ständen, verzieren Sie mit Ihren Kindern das eigene Hexenhaus oder genießen Sie besinnliches Kulturprogramm, Stockbrot backen am Lagerfeuer und vieles mehr. Der Adventssonntag für die ganze Familie. **Zeit: 15–18 Uhr | Eintritt frei**



## ■ Gruppe Gedächtnistraining

**Montags | wöchentlich**

Unterhaltsames Training für unser Gedächtnis in gemeinsamer Runde.

**Zeit: 11–13 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Smartphone & Co – so geht das!

**Donnerstags | 14-tägig | Start: 15.8.**

Die Welt der smarten Technik.

Üben, lernen, Tipps & Tricks.

**Leitung: Sean Bussenius**

**Zeit : 15.30–16.45 Uhr (Grundlagen)**

**17–18.30 Uhr (Fortgeschrittene)**

**Einsteigen in den Kurs ist bis zum 2. Termin möglich.**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Erzählcafé

**Jeden letzten Dienstag im Monat**

Raum für Austausch und Perspektiven.

**Leitung: Katrin Seelisch**

**Zeit: 15.30–17 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Blomy-Gruppe

**Mittwochs | 14-tägig**

Gesprächskreis, Gemeinschaft und lockeres Gedächtnistraining.

**Leitung: Beate Klahr**

**Zeit: 12–16 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**

## ■ Wii Gruppe

**Mittwochs | wöchentlich**

Die lustige Runde mit der coolen Konsole für Jugendliche und junge Erwachsene.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**Mitmachen kostenlos**

## ■ Jugenddisco

**Freitags | monatlich**

**6.9. / 4.10. / 8.11. / 6.12.**

Ob Pop, Rock, Techno oder Hip Hop – DJ Vermona Inferno mixt den Sound nach euren Wünschen.

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 18–21 Uhr**

**Ort: Haus der Jugend „Anne Frank“,  
Mecklenburgische Straße 15,  
10713 Berlin | Eintritt frei**

## ■ Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene

**Sonntags | monatlich**

Ausflüge, quatschen und nette Leute treffen. Wir sind eine bunte Gruppe und freuen uns auf Dich!

**Leitung: Britta Führer**

**Zeit: 14–18 Uhr**

**Kosten: 2,- Euro pro Treffen**





# Kunterbunt

## Impressionen aus dem vergangenen Halbjahr

- 1. Reihe** (von links nach rechts): Künstlerin Doris Schmidt bei ihrer Vernissage „FarbenReich“; erfolgreiche Gelbgurt-Prüfung beim inklusiven Karate;
- 2. Reihe:** Diskussionsrunde „WIR machen Medien“; „Pride Month“ in der Villa Donnersmarck; Gisela Ahrendorf und Dr. Ilona Christiansen (rechts), Ikebana-Gruppe Potsdam, mit ihren Kreationen bei den „Offenen Gärten“;
- 3. Reihe:** „Die Märchenstunde“ mit Heike Grützmaker (Mitte); unsere Gäste bei den „Offenen Gärten“; Villa-Stand beim Aktionstag „Bunt verbindet“ in Steglitz-Zehlendorf;
- 4. Reihe:** Auftakt „Literarische Kostproben“; unsere Kunstgruppe mit ihrem Stand bei den „Offenen Gärten“; Grillnachmittag mit Musik





## Reisen & Erleben

Schöne Erinnerungen entstehen, wenn man einfach mal etwas anderes sieht. Kommen Sie mit uns auf Tour, wir bringen Sie an spannende Orte. Sie brauchen nicht einmal viel Gepäck. Unsere Ausflüge und Tagesfahrten zeigen Ihnen Berlin und die Welt drum herum aus einer anderen Perspektive, zusammen mit anderen netten Menschen, die genauso gern unterwegs sind. Alle Ziele haben wir ausgiebig auf ihre Barrierefreiheit hin geprüft. Kleine Reise, große Wirkung, bleibende Momente.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.



**Dienstag, 30. Juli 2024**

## Potsdam: Große Inselrundfahrt

Schiffahrt rund um Potsdam über die Havel mit ihren Seen, Dörfern und vielen Schlössern.

Zeit: 10–15 Uhr | Preis: 38,- Euro

**Mittwoch, 14. August 2024**

## Berlin: Georg Kolbe Museum

Besuch und Führung durch das Museum. Mit Skulpturengarten und aktueller Ausstellung der Künstlerin Noa Eshkol. Zeit: 11–14 Uhr | Preis: 20,- Euro

**Dienstag, 3. September 2024**

## Potsdam: Marmorpalais und Neuer Garten

Besichtigung des frühklassizistischen Marmorpalais und Spaziergang durch den Neuen Garten.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro

**Dienstag, 22. Oktober 2024**

## Berlin: Schloss Schönhausen

Führung durch das Barockschloss mit seiner bewegten Geschichte.

Zeit: 11–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro

**Dienstag, 5. November 2024**

## Berlin: Dokumentationszentrum Flucht, Vertreibung, Versöhnung

Führung durch das Dokumentationszentrum.

Zeit: 10.30–13.30 Uhr | Preis: 20,- Euro





**Dienstag, 10. Dezember 2024**

### **Berlin: Musikinstrumentenmuseum**

Führung durch die Sammlung von Instrumenten der europäischen Kunstmusik. Mit Hörproben.

Zeit: 10.45–13.45 Uhr | Preis: 20,- Euro

## **Tagesausflüge**



**Sonntag, 4. August 2024**

### **Potsdam: Neues Palais**

Besuch des Heckentheaters zur Aufführung der berühmten Komödie „Der Raub der Sabinerinnen“.

Zeit: 15–20.30 Uhr | Preis: 97,- Euro



**Montag, 26. August 2024**

### **Lübben: Spreewald**

Kahnfahrt auf den weit verzweigten Fließen durch Spreewaldstadt und die grüne Umgebung.

Zeit: 10–17.30 Uhr | Preis: 99,- Euro



**Mittwoch, 25. September 2024**

### **Neustadt (Dosse): Brandenburgisches Haupt- und Landgestüt**

Besuch eines der ältesten staatlichen Gestüte Deutschlands. Mit Führung.

Zeit: 10–17 Uhr | Preis: 86,- Euro



**Donnerstag, 10. Oktober 2024**

### **Torgau: Stadtbesichtigung**

Besuch der Renaissancestadt an der Elbe, mit Führung durch die Altstadt.

Zeit: 9–18 Uhr | Preis: 90,- Euro



**Mittwoch, 30. Oktober 2024**

## **Brandenburg: Auf den Spuren von Vicco von Bülow**

Führung durch die Stadt an der Havel,  
auf den Spuren ihres bedeutendsten Sohnes  
und Ehrenbürgers.

**Zeit: 10–18 Uhr | Preis: 94,- Euro**

**Mittwoch, 4. Dezember 2024**

## **Belzig: Springbachmühle**

Wie (fast) in jedem Jahr: Traditionelles Gänse-  
essen und Punsch am Lagerfeuer danach.

**Zeit: 10.30–17.30 Uhr | Preis: 106,- Euro**



## **Reisebedingungen**

### **Abfahrt und Ankunft:**

- **Ausflüge:** Individuell,  
Treffpunkt vor Ort
- **Tagesausflüge:** Villa Donnersmarck

### **Mindestanzahl der Teilnehmenden:**

**10 Personen. Änderungen vorbehalten.**

Vor Fahrtbeginn kann jederzeit durch schriftliche Erklärung zurückgetreten werden. Maßgebend ist der Eingang der Rücktrittserklärung in der Villa Donnersmarck. Hierfür gelten folgende Stornogebühren je angemeldeter Person bezogen auf den Endpreis:

- vom 27. – 8. Tag vor Fahrtbeginn: 25 % der Kosten
- vom 7. – 4. Tag vor Fahrtbeginn: 50 % der Kosten
- ab 3 Tage vor Reisebeginn und bei Nichterscheinen: 100 % der Kosten

Mehr Informationen sowie Kontodaten für Ihre Buchung finden Sie bei unseren Anmeldebedingungen auf Seite 38.

# Auf einen Blick

Wir machen es Ihnen einfach: Mit der praktischen Übersicht können Sie sofort sehen, was an jedem Tag der Woche bei uns los ist. Alle unsere Events in diesem Halbjahr haben wir auch noch aufgelistet. So verpassen Sie garantiert nichts mehr. Anmeldeformalitäten auf Seite 38.

- Gestalten & Kreativität
- Bewegung & Gesundheit
- Austausch & Gemeinschaft
- Reisen & Erleben
- Fortbildungen & Fachthemen
- Beratung & Selbsthilfe

## MONTAGS

### wöchentlich

- Strickgruppe, S. 9
- Schreibgruppe, S. 9
- Der Chor der Fürst  
Donnersmarck-Stiftung, S. 9
- Gruppe Gedächtnistraining, S. 20

### 14-tägig

- Villa-Singkreis, S. 9
- LVSb e.V., Erfahrungsaustausch,  
Rehasport, Freizeitangebote,  
S. 36

## DIENSTAGS

### wöchentlich

- Gymnastik, S. 14
- Tai Chi, S. 14
- Tai Ji – Qigong, S. 14
- Sturzprävention, S. 14

## 14-tägig

- Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe, S. 35

### monatlich

- Literaturkreis, S. 9
- Erzählcafé, S. 20
- Selbsthilfegruppe der deutschen  
Schmerzliga, S. 37

## MITTWOCHS

### wöchentlich

- Kunstgruppe, S. 9
- Spaziergangsgruppe, S. 14
- Sportgruppe, S. 14
- Wii Gruppe, S. 20

## 14-tägig

- Malfreu(n)de, S. 10
- Blomy-Gruppe, S. 20



## DONNERSTAGS

### wöchentlich

- Gartengruppe, S. 10
- Strickgruppe „Das 8. Nadelspiel“, S. 10
- Sturzprävention, S. 14

### 14-tägig

- Smartphone & Co – so geht das! S. 20

### monatlich

- Gartengruppe Zehlendorf, S. 10
- Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft, S. 36

## FREITAGS

### wöchentlich

- Handarbeitsgruppe, S. 10
- Karate inklusiv, S. 14

### monatlich

- Jugenddisco, S. 20
- Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg, S. 35

## SAMSTAGS

### monatlich

- Ushergruppe Berlin-Brandenburg, S. 37

## SONNTAGS

### monatlich

- Treffpunkt für Jugendliche und junge Erwachsene, S. 20

Besuchen Sie uns

im Internet:

[www.villadonnensmarck.de](http://www.villadonnensmarck.de)



*Bitte denken  
Sie an Ihre  
Anmeldung!*

## Alle Events mit Termin

### JULI

- 01 ■ Do, 25. Juli ..... Literarische Kostproben, S. 7
- 02 ■ Di, 30. Juli ..... Potsdam: Große Inselrundfahrt, S. 23

### AUGUST

- 03 ■ So, 4. August ..... Potsdam: Neues Palais, S. 24
- 04 ■ Mi, 14. August ..... Berlin: Georg Kolbe Museum, S. 23
- 05 ■ Do, 15. August ..... Die Märchenstunde, S. 17
- 06 ■ So, 18. August ..... Sommercafé, S. 17
- 07 ■ Do, ab 22. August ..... Workshop: Neurotango, S. 13
- 08 ■ Mo, 26. August ..... Lübben: Spreewald, S. 24

### SEPTEMBER

- 09 ■ Di, 3. September ..... Potsdam: Marmorpalais und Neuer Garten, S. 23
- 10 ■ Mi, 11. September ..... Workshop: Ikebana, S. 7
- 11 ■ Do, 12. September ..... Reisevortrag: Elsass und Schweiz, S. 17
- 12 ■ Fr, 13. September ..... Ge(h)meinsam unterwegs –  
der gesunde Bezirksspaziergang, S. 13
- 13 ■ So, 22. September ..... Jazz-Brunch, S. 18



- 14 ■ Mi, 25. September ..... Neustadt (Dosse):  
Brandenburgisches Haupt- und Landgestüt, S. 24
- 15 ■ Do, 26. September ..... Literarische Kostproben, S. 7

## OKTOBER

- 16 ■ Do, 10. Oktober ..... Die Märchenstunde, S. 17
- 17 ■ Do, 10. Oktober ..... Kartoffelessen – Erntedank mit Schwank, S. 18
- 18 ■ Do, 10. Oktober ..... Torgau: Stadtbesichtigung, S. 24
- 19 ■ So, 13. Oktober..... Vernissage: Malfreu(n)de, S. 8
- 20 ■ Di, 22. Oktober ..... Berlin: Schloss Schönhausen, S. 23
- 21 ■ Do, 23. Oktober ..... Denkstile – Bilder von Behinderung, S. 31
- 22 ■ Mi, 30. Oktober ..... Brandenburg: Auf den Spuren von  
Vicco von Bülow, S. 25

## NOVEMBER

- 23 ■ Di, 5. November ..... Berlin: Dokumentationszentrum Flucht,  
Vertreibung, Versöhnung, S. 23
- 24 ■ Mi, 13. November ..... Hinter den Kulissen ...  
des Bundesnachrichtendienstes (BND), S. 18
- 25 ■ Do, 14. November..... Spekulativus: Lecker altes Handwerk, S. 8
- 26 ■ Mi, 20. November ..... „Stoppt Ableismus!“, S. 31
- 27 ■ Do, 21. November..... Literarische Kostproben, S. 7
- 28 ■ Do, 28. November..... Die Wilden Witwer, S. 19

## DEZEMBER

- 29 ■ Mi, 4. Dezember ..... Belzig: Springbachmühle, S. 25
- 30 ■ Di, 10. Dezember ..... Berlin: Musikinstrumentenmuseum, S. 24
- 31 ■ So, 15. Dezember ..... Das Weihnachtshaus, S. 19

## Alle Events mit offenem Termin

- 32 ■ Termin wird rechtzeitig bekannt gegeben:  
Annäherung an Kunst: Ausflüge zu Kunst und Kultur, S. 8



## Fortbildung & Fachthemen

Wir müssen reden. Bei unseren Diskussionsrunden tun wir das seit vielen Jahren. Über die Themen, die Menschen mit Behinderung im Leben bewegen, sprechen Sie am besten selbst. So eröffnen sich andere Blickwinkel, bei Podium und Publikum. Diskutieren Sie mit und bringen Sie Ihre Perspektive ein. Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im sozialen Bereich finden bei unseren Fortbildungen das Wissensupdate, das im Alltag einen Unterschied macht.

Bitte melden Sie sich für alle Angebote an.

**Mittwoch 23. Oktober 2024**

## Denkstile – Bilder von Behinderung



**Fokus: Schule und Bildung:** Die Reihe „Denkstile“ hinterfragt Vorstellungen kritisch, wie wir Menschen mit Behinderungen sehen. Welche „Bilder“ existieren, wie wirken sie sich auf den Umgang mit behinderten Menschen aus? In der Schule beginnt die Weichenstellung, wie wir auf die Welt schauen. Wie haben sich die Bilder von Behinderung verändert, die im Klassenzimmer vermittelt werden? Wie sind die Zugangsmöglichkeiten zu Regelunterricht für beeinträchtigte Schülerinnen und Schüler, damit Ansichten am Besten aus persönlichen inklusiven Erfahrungen untereinander entstehen? Wie sind die Bildungsbiografien mit Behinderung? Diskutieren Sie mit!

**In Kooperation mit der Berliner Landeszentrale für politische Bildung**

**Zeit: 18.30–21 Uhr | Eintritt frei, ab 20 Uhr kleiner Imbiss**

**Mittwoch, 20. November 2024**

## „Stoppt Ableismus!“ –

## Anne Gersdorff und Karina Sturm



**Lesung und Diskussion:** Ableis ... Was? Der Begriff Ableismus klingt schwierig und ungelent, er definiert aber etwas Entscheidendes, wenn wir über Menschen mit Behinderung sprechen: Ihre Diskriminierung aufgrund von Stereotypen und Vorurteilen. Diese verhindern, dass Personen, die mit einer Behinderung leben, gleichberechtigt am Leben teilhaben. Anne Gersdorff und Karina Sturm haben mit „Stoppt Ableismus!“ ein Handbuch geschrieben, das die Barrieren und Ausschlussmechanismen der Dominanzgesellschaft offenlegt. Mit anschaulichen Beispielen, leichten Erklärungen, aber ohne erhobenen Zeigefinger. Ein wichtiges Werkzeug für Veränderungen und mehr Empowerment. Die beiden Autorinnen lesen aus ihrem Buch und diskutieren anschließend mit dem Publikum. Hören Sie zu und diskutieren Sie mit! **Bitte melden Sie sich an und sagen Sie uns, wenn Sie Unterstützungsbedarf haben.** **Zeit: 18–21 Uhr | Eintritt frei | Ab 20 Uhr kleiner Imbiss und Signierstunde mit den Autorinnen**



## Beratung & Selbsthilfe

Gleichheit macht einen Unterschied. Deshalb gibt es Beratungen bei uns nur nach Peer Counseling-Methode. Das Prinzip dabei ist die gleiche Augenhöhe: Menschen mit Behinderung beraten Menschen mit Behinderung. Gleiche Betroffenheit stärkt und verbindet. Das gilt auch für die Selbsthilfe. Sie suchen eine passende Selbsthilfegruppe? Oder benötigen Sie einen Raum, um selbst eine zu gründen? Sprechen Sie mit uns, wir haben sicherlich auch Platz für Sie.



## Beratungsangebote

### Peer Counseling – Beratung auf Augenhöhe

Der englische Ausdruck Peer Counseling steht für eine qualifizierte Beratungsmethode, bei der Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen beraten. Dieses Beratungsformat entstammt der Selbstbestimmt-Leben-Bewegung, die sich für Selbstbestimmung, Selbsthilfe und Eigenverantwortung behinderter Menschen einsetzt. Ein solches Beratungsangebot unterstützt Sie, Ihre Position zu stärken und für Ihr Recht auf gleichberechtigte Teilhabe am gesellschaftlichen Leben einzustehen. Gemeinsam mit der Peer Counselorin machen Sie sich auf die Suche nach Ihren Stärken und erarbeiten Strategien für ein erfülltes Leben mit Einschränkungen. Auch bei Krisen, Konflikten oder anderen schwierigen Lebenslagen können Sie diese Beratung in Anspruch nehmen. Vielleicht haben Sie den Wunsch nach einem persönlichen Gespräch mit einem verständnisvollen Gegenüber, die wie Sie mit einer Behinderung lebt und daher gut versteht, was das in unserer heutigen Gesellschaft bedeutet.

Die Peer Counselorin hat ein offenes Ohr für Sie und begegnet Ihnen auf Augenhöhe. Rufen Sie gern einfach an und vereinbaren einen ersten Gesprächstermin.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch (Peer Counselorin,  
Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)  
Telefon: 030 847 187-17 | E-Mail: k.seelisch@villadonnarsmarck.de**

### Persönliche Zukunftsplanung (PZP)

Sie haben das Gefühl, in Ihrem Leben steht eine Veränderung an? Sie fragen sich, wie eine wünschenswerte Zukunft für Sie aussehen könnte? Dann kann Persönliche Zukunftsplanung für Sie genau das Richtige sein. Die Methoden der Persönlichen Zukunftsplanung bieten sich immer dann an, wenn sich im Leben etwas wandelt – der Wechsel in einen anderen Beruf, der Neustart nach einer

Erkrankung oder die notwendige Umgestaltung des sozialen Umfeldes. Sie als planende Person stehen dabei im Mittelpunkt. Sie laden Ihre Familie, Freundinnen und Freunde oder auch Fachleute aus Ihrem Umfeld ein. Gemeinsam geht es darum, herauszufinden was Ihnen wichtig ist. Was Ihre Stärken und Fähigkeiten sind. Wie Ihr Umfeld Sie unterstützen kann, Ihre Wünsche und Ziele zu erreichen. Sie entwickeln für sich einen konkret umsetzbaren Plan und haben Menschen um sich, die Ihnen zur Seite stehen. Eine Persönliche Zukunftsplanung wird in mehreren Beratungssitzungen detailliert vorbereitet. Vereinbaren Sie einfach ein erstes Beratungsgespräch.

**Beratung und Moderation: Katrin Seelisch**

**(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)**

**Telefon: 030 847 187-17**

**E-Mail: [k.seelisch@villadonnensmarck.de](mailto:k.seelisch@villadonnensmarck.de)**

## **Angehörigenberatung – einzeln oder mit Familie**

Egal ob wir selbst mit einer Einschränkung leben oder ob die Menschen, die wir lieben oder mit denen wir zusammenleben, von einer Beeinträchtigung betroffen sind – oft ist es schwer, die besonderen Anforderungen zu meistern. Beratung, Unterstützung oder nur ein Gespräch über diese Situation können helfen, sicherer im eigenen Verhalten zu werden und eben jene Herausforderungen zu bewältigen. Die Methoden der systemischen Familienberatung unterstützen Sie, die Zusammenhänge zwischen Erwartungen, Verhalten und Konflikten in Ihrem Lebensumfeld besser zu verstehen. Das Ziel ist es, sowohl eigene als auch familiäre Stärken (wieder) zu erkennen und konkrete Lösungen zu finden. Ob Sie Einzelgespräche oder eine Beratung der ganzen Familie wünschen, vereinbaren wir in einem gemeinsamen Erstgespräch.

**Ihre Ansprechpartnerin: Katrin Seelisch**

**(Peer Counselorin, Dipl. Sozialpädagogin, systemische Supervisorin/Coach)**

**Telefon: 030 847 187-17**

**E-Mail: [k.seelisch@villadonnensmarck.de](mailto:k.seelisch@villadonnensmarck.de)**

Gleiche Betroffenheit verbindet, stärkt und unterstützt. Den eigenen Herausforderungen selbst aktiv mit Lösungen begegnen, das bedeutet Selbsthilfe. Sie suchen den Kontakt zu einer Selbsthilfegruppe oder möchten sich mit Ihrer Selbsthilfegruppe in unseren Räumlichkeiten treffen? Sprechen Sie mit uns, wir helfen Ihnen gern weiter!

**Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: [info@villadonnarsmarck.de](mailto:info@villadonnarsmarck.de)**

**Treffpunkt: Villa Donnersmarck, Schädestraße 9–13, 14165 Berlin**

## ■ ALS-Selbsthilfegruppen der Deutschen Gesellschaft für Muskelkranke e. V. Berlin

ALS steht für Amyotrophe Lateralsklerose. Wir treffen uns einmal im Quartal, um uns über alle Themen zur Erkrankung und ihrer Bewältigung zu informieren und darüber ins Gespräch zu kommen. Bitte melden Sie sich an.

**Ansprechpartnerin: Sabine Flister**

**Telefon: 030 715 812 06**

**E-Mail: [sabine.flister@dgm.org](mailto:sabine.flister@dgm.org)**

**Termine wechseln. Sie erhalten Einladungen.**

## ■ Amputierten Treffpunkt Berlin-Brandenburg e. V.

**Am 2. Freitag im Monat**

Erfahrungs- und Informationsaustausch, Treffen mit Fachvorträgen, Freizeit und Sport.

**Ansprechpartnerin: Sylvia Wehde**

**Telefon: 0157 753 922 96**

**E-Mail: [berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de](mailto:berlin-brandenburg@amputiertenselbsthilfe.de)**

**Termine auf Homepage abgleichen (Änderungen möglich)**

**Zeit: 17.30–19.30 Uhr**

**[www.amputiertenhilfe-blb-bbg.de](http://www.amputiertenhilfe-blb-bbg.de)**

## ■ Aphasiker-Selbsthilfe-Gruppe des Aphasie-Landesverbandes Berlin e. V. (ALB)

**Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat**

„Gespräche“, um verbliebene Ausdrucksmöglichkeiten miteinander zu erleben und auszuprobieren. Beratung und Erfahrungsaustausch.

**Ansprechpartner: Bernd Warnecke**

**Telefon: 030 555 278 18**

**E-Mail: [a-warnecke@hotmail.de](mailto:a-warnecke@hotmail.de)**

**Zeit: 15–17 Uhr**



### ■ Kinder Pflege Stammtisch

**Termine:** In der Regel jeden letzten Dienstag alle zwei (ungerade) Monate (außer in den Schulferien)

Für Eltern mit einem chronisch kranken, behinderten oder versorgungsintensiven Kind oder Jugendlichen und weitere Interessierte. Wir tauschen uns über Schwierigkeiten, Konflikte, Begleiterscheinungen der Erkrankung oder Behinderung unserer Kinder aus. Wir helfen einander bei der Bewältigung der individuellen Herausforderungen.

**Ansprechpartnerinnen:**

Eva Holz und Claudia Groth

Telefon: 030 767 664 52

E-Mail: [info@kinderpflegenetzwerk.de](mailto:info@kinderpflegenetzwerk.de)

Zeit: 18–20 Uhr

[www.kinderpflegenetzwerk.de](http://www.kinderpflegenetzwerk.de)

■ LVSB e. V. – Landesselbsthilfverband Schlaganfall- und Aphasie-Betroffener und gleichartig Behinderter Berlin e. V.

Montags | 14-tägig

Erfahrungsaustausch,

Freizeitangebote, Rehasport.

**Ansprechpartner:** Siegfried Bellon

Telefon: 0332 847 400 5

E-Mail: [schlaganfall.berlin@freenet.de](mailto:schlaganfall.berlin@freenet.de)

Termine bitte erfragen

Zeit: 14.30–16.30 Uhr

■ Regionalgruppe Berlin-Brandenburg der Deutschen Myasthenie Gesellschaft e. V.

Jeden 3. Donnerstag im Monat online

Myasthenia Gravis ist eine belastungsabhängige Muskelschwäche aufgrund einer fehlgesteuerten Immunreaktion. Info-Treffen zum Erfahrungsaustausch für Betroffene und Angehörige. Alle Interessierten sind herzlich willkommen.

**Ansprechpartnerinnen:**

Antje König, Edeltraud Flindt

E-Mail: [antje.koenig@dmg.online](mailto:antje.koenig@dmg.online)

[edeltraud.flindt@dmg.online](mailto:edeltraud.flindt@dmg.online)

Zeit: 18–20 Uhr

Besuchen Sie uns

im Internet:

[www.villadonnarsmarck.de](http://www.villadonnarsmarck.de)



■ **Selbsthilfegruppe der Deutschen Schmerzliga**

**Jeden 2. Dienstag im Monat**

In Gesprächen Erfahrungen austauschen und neue, alternative Wege finden.

**Ansprechpartner: Michael Prüfer**

**Telefon: 0157 552 046 32**

**E-Mail: [m.pruefer.schmerzliga@gmail.com](mailto:m.pruefer.schmerzliga@gmail.com)**

**Zeit: 15–17 Uhr**

**[www.hoffnung-trotz-schmerz.de](http://www.hoffnung-trotz-schmerz.de)**

■ **Ushergruppe**

**Berlin-Brandenburg**

**Jeden 1. Samstag im Monat**

Gesprächsgruppen, Beratung, Erfahrungs- und Informationsaustausch. Bitte melden Sie sich an.

**Ansprechpartner: Torsten Lucas**

**E-Mail: [berlin@leben-mit-usher.de](mailto:berlin@leben-mit-usher.de)**

**Zeit: 11–14 Uhr**

## Selbsthilfe in Berlin

### **Mehr Informationen zur Selbsthilfe finden Sie hier:**

#### **Berlinweit:**

**SEKIS e. V. (Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle)**

Überblick über Selbsthilfeangebote in allen Berliner Bezirken sowie Unterstützung bei Gründung einer Selbsthilfegruppe.

Bismarckstraße 101, 10625 Berlin

Telefon: 030 892 66 02 | Fax: 030 890 285 40

E-Mail: [sekis@sekis-berlin.de](mailto:sekis@sekis-berlin.de) | [www.sekis-berlin.de](http://www.sekis-berlin.de)

#### **Im Bezirk:**

**Villa Mittelhof e. V.**

Königstraße 42/43, 14163 Berlin-Zehlendorf | Telefon: 030 80 19 75 14

E-Mail: [selbsthilfe@mittelhof.org](mailto:selbsthilfe@mittelhof.org) | [www.mittelhof.org](http://www.mittelhof.org)

Sprechzeiten: Mo 10–13 Uhr, Di 16–18 Uhr, Mi 16–18 Uhr, Do 12–15 Uhr

# Anmeldungen

## Wie melde ich mich an?

Sie können sich für alle Angebote im Programmheft telefonisch, per E-Mail und auch per Post anmelden. Bitte nennen Sie uns dabei den Titel Ihrer Wunschveranstaltungen. Für Ausflüge und Tagesfahrten beachten Sie bitte auch die Reisebedingungen auf Seite 25. **Telefon: 030 847 187 0**  
**E-Mail: [info@villadonnsmarck.de](mailto:info@villadonnsmarck.de)**

## Anmeldung und Zahlung

Sie können sich auf unserer Webseite, per E-Mail oder Telefon anmelden. Ihre Anmeldung ist für uns verbindlich. Bitte zahlen Sie bei allen Angeboten in der Villa Donnersmarck gern bar vor der Veranstaltung. Den Preis für das jeweilige Angebot finden Sie auf den entsprechenden Seiten. Für Angebote in „Reisen & Erholen“ nutzen Sie gern auch das folgende Konto :

**Freizeit, Bildung, Beratung**

**Bank für Sozialwirtschaft**

**IBAN: DE 81 3702 0500 0003 1762 00 | BIC: BFSWDE33BER**

## Rückerstattung

Eine Rückerstattung erfolgt ausschließlich, wenn die Veranstaltung nicht zustande kommt oder wenn mehr Anmeldungen eingehen, als Plätze vorhanden sind. Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an die Villa Donnersmarck.

**Telefon: 030 847 187 0 | E-Mail: [info@villadonnsmarck.de](mailto:info@villadonnsmarck.de)**

## Datenschutz

Mit der Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass Ihre Daten elektronisch gespeichert werden. Die Erfassung dient ausschließlich dazu, Teilnehmerlisten zu erstellen, Bestätigungen bzw. Absagen zu verschicken und Ihnen regelmäßig unser aktuelles Veranstaltungsprogramm zuzusenden. Sie können dies jederzeit schriftlich widerrufen. Wir löschen Ihre Daten dann umgehend. Sollten Sie keine Informationen mehr wünschen, teilen Sie uns dies bitte schriftlich mit.

**Mehr unter [www.fdst.de/datenschutz](http://www.fdst.de/datenschutz)**

# Über die Stiftung

„Mittendrin, so wie ich bin“ – unter diesem Motto gestalten wir als Fürst Donnersmarck-Stiftung zu Berlin (FDST) Angebote mit und für Menschen mit Behinderung.

Wir setzen uns für Selbstbestimmung und eine inklusive Gesellschaft ein. Gegründet wurde die Stiftung 1916 von Guido Graf Henckel Fürst von Donnersmarck angesichts der dramatischen Folgen des Ersten Weltkriegs. Heute setzen wir unseren Stiftungszweck in den Arbeitsbereichen Neurologische Rehabilitation, Wohnen und Betreuung, Pflege, Freizeit, Bildung und Beratung sowie Touristik um.

Dazu betreiben wir das P.A.N. Zentrum für Post-Akute Neurorehabilitation in Berlin-Frohnau, einen Ambulanten Dienst und ein Ambulant Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung in mehreren dezentralen Wohneinheiten in Berlin sowie zwei barrierefreie Hotels: das „Seehotel Rheinsberg“ und das „Heidehotel Bad Bevensen“.

Seit 2006 lobt das Kuratorium der Stiftung den Internationalen Forschungspreis der Fürst Donnersmarck-Stiftung für die neurologische Rehabilitation aus. Die Villa Donnersmarck ist unser inklusiver Treffpunkt für Menschen mit und ohne Behinderung in Berlin-Zehlendorf. In barrierefreiem Ambiente ist sie ein guter Ort für Begegnungen und mehr Miteinander in einer vielfältigen Gesellschaft.

- [www.fdst.de](http://www.fdst.de)
- [www.villadonnersmarck.de](http://www.villadonnersmarck.de)
- [www.facebook.com/fdst.de](https://www.facebook.com/fdst.de)
- [www.instagram.com/fdst.de](https://www.instagram.com/fdst.de)
- [mittendrin.fdst.de](http://mittendrin.fdst.de)



**Wir freuen uns  
auf Ihren Besuch.**



**[www.villadonnarsmarck.de](http://www.villadonnarsmarck.de)**